

Sladkorna bolezen tipa 1 (T1D) in obolenje

Nihče ne mara biti bolan. Pri osebah s T1D pa lahko prehlad ali gripa še dodatno otežita uravnavanje ravni sladkorja v krvi. Zaradi stresa, ki ga bolezen povzroča v telesu, se sladkor v krvi zviša, zato ga je težje vzdrževati v mejah. Poleg tega morda ne boste mogli jesti ali piti kot običajno, kar lahko prav tako vpliva na raven sladkorja v krvi.

Sledi nekaj nasvetov, ki vam lahko olajšajo obolenje:

- Pijte veliko vode.
- Pri roki imejte nekaj živil, ki vsebujejo ogljikove hidrate in so lahko prebavljiva, na primer:
 - led z okusom
 - sok
 - juha
 - instantni kosmiči
 - krekerji
 - nesladkana jabolčna čežana
- Pogosteje preverjajte raven sladkorja v krvi ali CGM.
- Telefonsko številko vašega študijskega zdravnika imejte vedno pri roki.



CGM = neprekinjen merilnik glukoze

Diabetična ketoacidoza (DKA)

Osebe s T1D so izpostavljene tveganju za razvoj DKA, ki je resen in življenjsko nevaren zaplet. To se lahko zgodi, kadar ste bolni in kadar raven sladkorja v krvi dalj časa ostaja visoka.

- Kadar telo nima dovolj inzulina, da bi krvni sladkor prišel v celice, za energijo razgrajuje maščobe. Pri tem nastajajo kisline in ketoni.
- Ko se ketoni preveč kopičijo, lahko postanejo strupeni za vaše telo.
- Zato je pomembno, da med boleznijo pogosteje preverjate raven sladkorja v krvi.



Za več informacij o obvladovanju bolezni T1D med obolenjem se posvetujte s svojim študijskim zdravnikom.

Za več informacij o študiji FABULINUS povprašajte svojega študijskega zdravnika.

Cenimo vašo nadaljnjo predanost **študiji FABULINUS!**