

Tyypin 1 diabetes (T1D) ja sairauspäivät

Kukaan ei halua sairastaa. Mutta tyypin 1 diabetesta sairastaville flunssa tai vilustuminen voi tehdä verensokeritasojen hallinnasta entistäkin haastavampaa. Sairaudesta aiheutuva kehon stressi saa verensokerin nousemaan, mikä tekee sen pitämisestä tavoitealueella vaikeampaa. Lisäksi tavallinen syöminen tai juominen ei välttämättä ole mahdollista, mikä voi myös vaikuttaa verensokeritasoihin.

Alla on muutamia vinkkejä, jotka voivat auttaa sairastaessa:

- Juokaa paljon vettä.
- Pitäkää saatavilla ruokia, jotka sisältävät hiilihydraatteja ja ovat helposti sulavia, kuten:
 - Makujuu
 - Mehu
 - Keitot
 - Pikakeitetyt viljat
 - Suolakeksit
 - Makeuttamaton omenasose
- Testaa verensokerisi tai tarkista CGM useammin.
- Pidä tutkijalääkärisi puhelinnumero helposti saatavilla.



CGM = jatkuva glukoosimittari

Diabeettinen ketoasidoosi (DKA)

Tyypin 1 diabetesta sairastavilla on riski saada DKA, vakava ja hengenvaarallinen komplikaatio. Tämä voi tapahtua, kun potilas sairastuu ja verensokeritasot pysyvät pitkään koholla.



- Kun kehossa ei ole tarpeeksi insuliinia, jotta verensokeri pääsisi soluihin, se hajottaa rasvaa energiaksi. Tämä tuottaa happoja ja ketoaineita.
- Kun ketoaineita kertyy liikaa, ne voivat tulla myrkyllisiksi kehollesi.
- Siksi on tärkeää tarkistaa verensokeritasot useammin sairaan ollessa.

Keskustelkaa tutkijalääkärinne kanssa saadaksenne lisätietoja T1D:n hallinnasta sairastaessa.

Lisätietoja FABULINUS-tutkimuksesta saatte tutkijalääkäriltänne.

*Arvostamme jatkuvaa tukeanne **FABULINUS-tutkimukselle!***