

Typ 1-diabetes (T1D) och sjukdagar

Ingen tycker om att vara sjuk. Men för personer med T1D kan en förkylning eller influensa göra det ännu svårare att hantera blodsockernivån. Den stress som sjukdomen innebär för din kropp leder till att blodsockret stiger, vilket gör det svårare att hålla det inom intervallet. Dessutom kanske du inte kan äta eller dricka som vanligt, vilket också kan påverka blodsockret.

Nedan följer några tips som kan hjälpa dig när du är sjuk:

- Drink mycket vatten.
- Ha några livsmedel till hands som innehåller kolhydrater och som är lätta att smälta, till exempel:
 - Smaksatt is
 - Juice
 - Soup
 - Direktkokta spannmål
 - Crackers
 - Osötad äppelmos
- Testa ditt blodsocker eller kontrollera din CGM oftare.
- Ha din studieläkares telefonnummer lätt tillgängligt.



CGM = kontinuerlig glukosmätare

Diabetisk ketoacidosis (DKA)

Personer med T1D löper risk att utveckla DKA, en allvarlig och livshotande komplikation. Detta kan inträffa när du är sjuk och när blodsockret är högt under en längre tid.

- När kroppen inte har tillräckligt med insulin för att släppa in blodsocker i cellerna bryter den ner fett för att få energi. Detta ger upphov till syror och ketoner.
- När ketoner byggs upp för mycket kan de bli giftiga för kroppen.
- Därför är det viktigt att kontrollera blodsockret oftare när du är sjuk.



Prata med din studieläkare för att få mer information om hur du hanterar din T1D under en sjukdom.

För mer information om FABULINUS-studie, fråga din studieläkare.

Vi uppskattar ditt fortsatta engagemang för FABULINUS-studien!